

TGM Jugend

Wahl-Vierkampf – 12 bis 16 Jahre

- 8 - 12 Teilnehmer
- 12 bis 16 Jahre, 2 Teilnehmer dürfen von 17 bis 18 Jahre alt sein (Jahrgang zählt).
- Das Verhältnis männlich zu weiblich einer Gruppe ist beliebig.

1. Gruppenturnen am Boden mit oder ohne Kasten, Fläche 12 x 12 m (8 - 12 Teilnehmer)
2. Singen in der Gruppe (8 - 12 Teilnehmer)
3. Tanzen in der Gruppe, Fläche 13 x 13 m (8 - 12 Teilnehmer)
4. Gruppengymnastik mit Handgerät, Fläche 13 x 13 m (8 - 12 Teilnehmer)
5. Pendelstaffel 8 x 75 m
6. Orientierungslauf (8 Teilnehmer)
7. Schwimmstaffel 8 x 50 m Freistil
8. Medizinball-Weitwurf (2000 g für alle Teilnehmer) (8 Teilnehmer)

Von den 8 Disziplinen sind 4 auszuwählen. Mindestens 2 Disziplinen müssen den Bereichen 1 bis 4 (nicht-messbare Disziplinen) angehören.

Orientierungslauf wird nur bei entsprechender Ausstattung der ausrichtenden Orte und genügender Teilnehmerzahl durchgeführt.